



## **Gesundheitstage im Landhaus Sollingshöhe Hochsolling vom 11.10.-16.10.2009**

Anreise : Sonntag den 11.10.09 ab 15<sup>00</sup> Uhr

Abreise : Freitag den 16.10.09 bis 11.30 Uhr

Programm : Sonntag Anreise ab 18.30 Uhr servieren wir Ihnen ein  
3 Gänge Vitalmenü im Restaurant

Der Montag beginnt mit einem reichhaltigem Frühstück .  
Zur Mittagszeit ( 12<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup> Uhr )  
servieren wir Ihnen einen leckeren basischen Eintopf .  
Akupunkt - Massage nach Penzel .  
19<sup>00</sup> Uhr 3 Gänge Vitalmenü im Restaurant

Der Dienstag beginnt mit einem reichhaltigem Frühstück .  
Zur Mittagszeit ( 12<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup> Uhr )  
servieren wir Ihnen einen leckeren basischen Eintopf .  
13.30 Uhr bis 15.30 Uhr eine Moorwanderung  
19<sup>00</sup> Uhr 3 Gänge Vitalmenü im Restaurant

Der Mittwoch beginnt mit einem reichhaltigem Frühstück .  
Zur Mittagszeit ( 12<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup> Uhr )  
servieren wir Ihnen einen leckeren basischen Eintopf .  
Akupunkt - Massage nach Penzel .  
19<sup>00</sup> Uhr 3 Gänge Vitalmenü im Restaurant

Der Donnerstag beginnt mit einem reichhaltigem Frühstück .  
Zur Mittagszeit ( 12<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup> Uhr )  
servieren wir Ihnen einen leckeren basischen Eintopf .  
Wanderung zum Wildpark Neuhaus  
19<sup>00</sup> Uhr 3 Gänge Vitalmenü im Restaurant

Der Freitag beginnt mit einem reichhaltigem Frühstück .  
Bis 11.30 Uhr Abreise

Pauschale : 299,00 € pro Person für die Zeit .

**Bitte geben Sie bei Ihrer Reservierung das Stichwort Gesundheitstage  
im Oktober an .**

wir freuen uns auf Ihre Buchung

Carsten Macke  
Landhaus Sollingshöhe Silberborn  
05536 95080